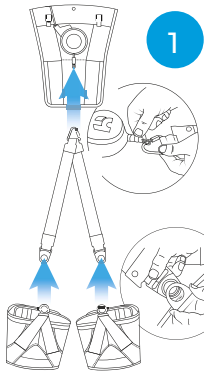
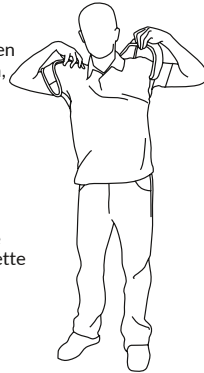


# Anlegen des **APEX**<sup>TM</sup> EXOSUIT



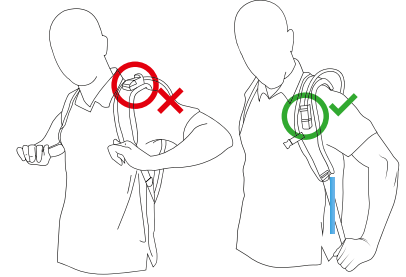
1

Setzen Sie den Apex zusammen, indem Sie den Metallkarabiner der Zugbänder aufschrauben, mit der Seilschleife der Kupplung am Rückenpolster einhaken und den Karabiner wieder zuschrauben. Legen Sie das Rückenpolster und die Bänder flach hin, sodass die Schrift auf den Bändern nach oben zeigt. Stecken Sie die Clips der Zugbänder dann mit den Clips der Oberschenkelmanschetten zusammen. Achte darauf dass die rechte Oberschenkelmanschette mit dem rechten Band und das linke mit dem linken Band richtig verbunden sind.



2

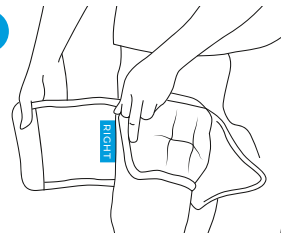
Legen Sie die Schultergurte wie bei einem Rucksack an und ziehen Sie die Gurte fest, bis sich der Schalter auf der Vorderseite Ihrer Schulter befindet.



3

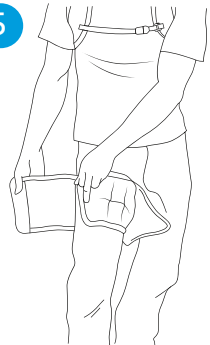
Befestigen Sie den kleinen Brustgurt und ziehen Sie ihn fest, bis er bequem sitzt.

4



Achten Sie auf die Etiketten "rechts" und "links" und nehmen Sie den passenden Oberschenkelärmel.

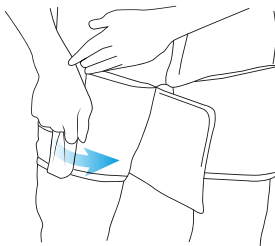
5



Ziehen Sie die Oberschenkelmanschetten fest, indem Sie die Lasche mit dem Klettverschluss verbinden. Achten Sie darauf dass der Clip der Oberschenkelmanschette sich mittig unter dem Gesäß befindet.

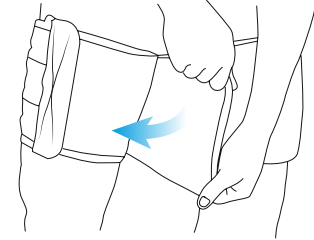
6

Befestigen Sie die äußere Lasche über der innere mit dem Klettverschluss..



7

Spannen Sie dann die zweite elastische Innenlasche zum fixieren und legen Sie sie eng um Ihren Oberschenkel. Wiederholen Sie die Schritte 4-7 für beide Beine.



Verwenden Sie nach dem Anpassen des Anzugs die mitgelieferten Gurtbandhalter, um alle losen Gurtbänder zu befestigen.



Für weitere Tipps schauen Sie sich unsere Tutorial Videos an unter

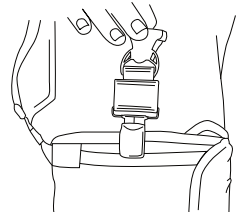
<https://www.herocape.de/aufbau>

## Oberschenkelclips einstellen

Wenn Sie es noch nicht getan haben, setzen Sie bitte Ihren Apex-Exosuit zusammen. Legen Sie ihn an und tragen Sie einen stabilen Gürtel (wir haben einen Gürtel mit den Clips im Lieferumfang). Sie müssen keine Hose mit Gürtelschlaufen haben, um die Oberschenkelverankerungen zu verwenden.

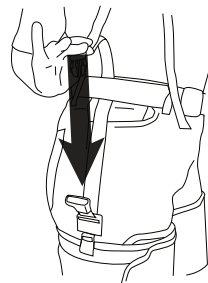
1

Öffnen Sie die Verankerungsklammer, indem Sie an der Metalllasche nach oben ziehen. Drücken Sie die flache Metalllasche nach unten, um den Clip zu schließen und zu sichern.



2

Führen Sie das Gurtband unter Ihrem Gürtel durch und stecken Sie die beiden Clips zusammen.



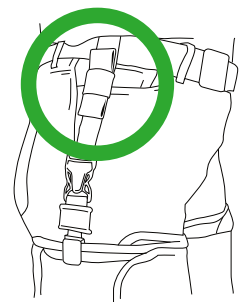
3

Spannen Sie das Verankerungsband, indem Sie das lose Ende des Bandes nach oben ziehen.



4

Das lose Gurtband falten und in der Gurtbandhalterung befestigen. Diesen Vorgang für beide Beine wiederholen.

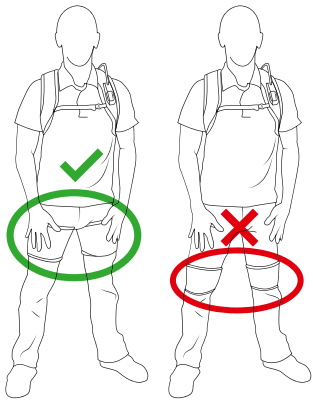




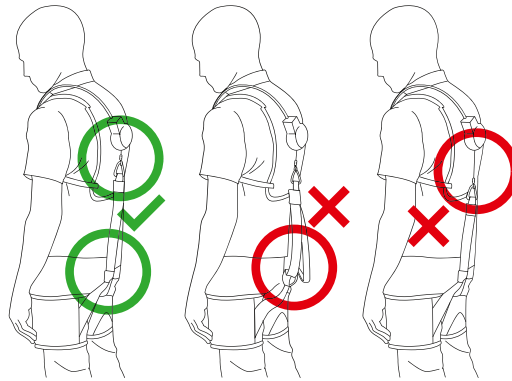
Häng mich an  
deinen Apex

www.herocape.de

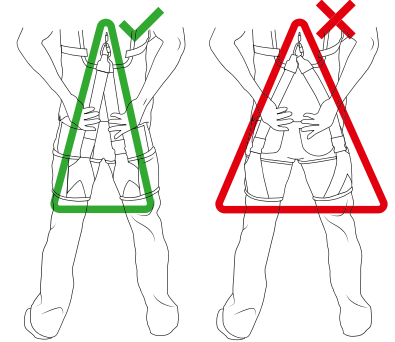
# Anwendung des **APEX**<sup>TM</sup> EXOSUIT



Die Oberschenkelärmel sollten knapp unter der Leiste liegen, nicht zu tief.



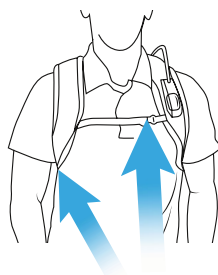
Wenn Sie aufrecht stehen und das Exoskelett ausziehen, dürfen die Bänder nicht schlaff oder lose sein, und es dürfen nicht mehr als 5 cm Seil aus der Kupplung herausragen.



Stellen Sie die Oberschenkelmanschetten so ein, dass die Bänder über die Mitte jeder Pobacke verlaufen. Die Bänder sollten nicht zu weit nach außen gedreht werden.

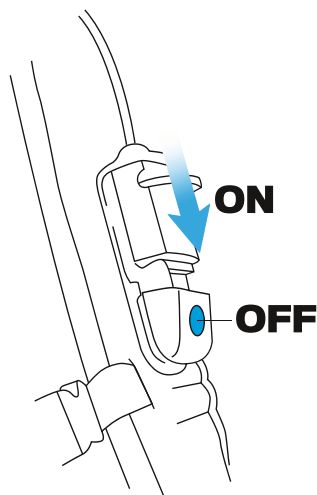


Sie sollten bequem tief einatmen können, während der Anzug aktiviert ist, und Sie sich in einer vollständig gebeugten Position befinden. Wenn Sie sich in der gebeugten Position zu sehr eingengt fühlen oder Schmerzen in den Schultern verspüren, versuchen Sie, die Schultergurte und/oder den Brustgurt anzupassen, bis sie bequem sind.



Wenn Ihnen ein Teil zu groß oder zu klein ist, wenden Sie sich an uns, wir helfen Ihnen gerne weiter, unter

email: [www.info@herocape.de](mailto:www.info@herocape.de)



Aktivieren Sie das System, indem Sie den oberen Teil des Schalters nach unten ziehen, bis er einrastet. Deaktivieren Sie das System, indem Sie den Knopf am unteren Teil des Schalters drücken.

Ziehen Sie niemals den Anzug aus, während er unter Spannung steht, deaktivieren Sie diesen immer vorerst.

Stellen Sie sicher, dass Sie die richtige Zugbandstärke wählen, die das richtige Maß an Unterstützung für die jeweilige Arbeit bietet, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken.

Der Apex-Exosuit erhöht nicht die Kraft oder erlaubt es dem Benutzer, Lasten zu heben, die schwerer sind, als er normalerweise heben kann. Verwenden Sie immer eine gute Körpermechanik und sichere Hebetekniken, wenn Sie den Apex verwenden.

Der Apex-Exosuit ist so konzipiert, dass er bei der Ausführung von Aufgaben und Aktivitäten eingesetzt werden kann. Zum Beispiel: Heben, Bücken, Vorbeugen, Bücken, Hocken, längeres Greifen mit Bücken oder Beugen.



Mehr Informationen unter  
<https://www.herocape.de/exoskelett>